

# 尋找香巴拉

SEARCHING FOR SHAMBHALA

〔美〕龍安志 (Laurence Brahm) 著

李志盛 譯

香巴拉的觀念喚起了人類探索未知領域的渴望——那些潛伏在我們潛意識陰暗面的電磁場，通過普遍認知的幾何棱鏡折射光線，照亮了星系。這些星系同軸自轉，其糾纏的速度比時間還要快。

在尋找一條穿越險惡山隘、抵達香巴拉神秘境域的道路時，人們必須通過植入秘密咒語的數字密碼，尋求進接並穿越平行宇宙。轉化的煉金術植根於我們的意願力量之中，並在潛意識的亞粒子層面上找到燃燒點。意願的妙力可以解碼進入無限廣闊的時間和空間，而這些時空並不在我們思維已定義的常規內相互作用。我們思維的局限性取決於我們通過外界投射的幻象而相信這物質世界為簡單的感官作意。

香巴拉可以令人不畏虛幻、了知夢境，對不符合任何傳統時空觀點的宇宙，獲得看似虛幻卻又全面的理解。這是一種平凡而單調的超現實幻象，是一種不受約束的意識計算法則，來自相對並存的互動——陰陽共同生起的互動、濕婆 (Shiva) 與薩克蒂 (Shakti)

的共舞、吞噬一切之火的時母卡利(Kali)、佛教禪修的寂止、蘇菲派(Sufi)苦行僧的行星旋轉漩渦，以及薩滿教與我們本始自我的相互關聯。它是曾經和將要存在的一切，而這一切又都不存在(為有)。

請記住，從我們宇宙自身意識的角度來看，無論於慈悲或是毀滅，都不存在對任何界線的理性感知。因此，既不存在，也非不存在。沒有離散，因為並沒有相續。沒有對，也沒有錯。混亂中既有秩序，秩序中亦有混亂。色即是空，空即是色。「是」即「非」，「非」即「是」。

香巴拉是所有人都力求在我們所謂「一生」的剎那間了悟的大樂境界。

但甚麼是大樂？何謂一生呢？

現在，回到另一個問題：

你能找到香巴拉嗎？

# 目 錄

## 序言

### 隨風

---

- 風聲 ……2
- 旅程的回顧 ……4
- 真實的本性（實性） ……6

## 引言

### 尋找香巴拉

---

- 香巴拉境域 ……10
- 香巴拉傳承 ……12
- 香巴拉探險一世紀 ……15
- 仍在尋找香巴拉 ……18

## 第一部分

### 尋找香巴拉之旅

---

#### 第一章 尋找香格里拉 ……22

- 香格里拉在哪裏？ ……22
- 第一次探險之旅：尋找香格里拉 ……24

- 第二次探險之旅：跋涉茶馬古道 ……28
- 第三次探險之旅：從香巴拉經文中追尋 ……30

## 第二章 尋找蓮花生大士 ……33

- 來自夢境的召喚 ……33
- 「尋找蓮花生大士」系列探險 ……36
- 蓮花生大士與香巴拉 ……38

## 第三章 藍月的故事 ……40

- 從卡瓦格博神山說起 ……40
- 藍月進場 ……44
- 在滾軸溜冰鞋上的喇嘛 ……46
- 覺囊巴作為香巴拉傳承的守護者 ……48

## 第四章 進入心性的曼陀羅壇城 ……51

- 曼陀羅壇城是心性的微芯片 ……51
- 曼陀羅壇城是通往空性的入口 ……53
- 解密心性的壇城 ……55
- 釋放你的潛意識 ……57

## 第五章 時輪金剛曼陀羅壇城 ……59

- 量子時輪金剛密續 ……59
- 重新思考時間和空間 ……61
- 時輪金剛壇城——多元宇宙的星際圖 ……62
- 多元宇宙模式的時輪金剛壇城 ……64
- 穿越時輪金剛壇城迷宮 ……65
- 須彌山——「無中」多元宇宙的中心軸 ……66

<b>第六章</b>	<b>時輪金剛本尊</b> ……68
	吉祥時輪金剛 ……68
	時輪金剛的四張臉是多維度的 ……71
	時輪金剛本尊的組成因素 ……72
	時輪金剛心咒 ……75
	控制心性思維和所有能量場的法器 ……77
<b>第七章</b>	<b>尋找到香巴拉</b> ……81
	香巴拉經文 ……81
	夢境的香巴拉 ……83
	GPS/BDS 導航系統定位香巴拉 ……85
	香巴拉的敘述 ……87
	從香巴拉帶回時輪金剛法門 ……88
<b>第八章</b>	<b>時輪金剛灌頂</b> ……91
	領受灌頂 ……91
	法王月賢王的佛國王朝 ……94
	文殊稱救度王和卡爾基王朝 ……98
	時輪略續 ……99
	時輪六支瑜伽 ……101
	金剛種姓或具種救度王 ……104
	香巴拉二十五位具種救度王 ……105
<b>第九章</b>	<b>香巴拉預言授記</b> ……118
	香巴拉壁畫 ……118
	香巴拉預言授記 ……122
	在墮落末法期之後，進入香巴拉時代 ……124
	蓮花生大士的回歸 ……125
	關聖帝君以格薩爾王和蓮花生大士的回歸 ……129

香巴拉祈願文 ……132

香巴拉神諭 ……133

「他空」 ……136

## 第十章 在墮落末法時調伏惡魔 ……138

飛升到虎穴 ……138

存儲在雲端中的伏藏法 ……140

以忿怒調伏惡行 ……141

在全息原理中化現為多杰卓洛——金剛忿怒蓮師 ……142

解密數字「十三」 ……144

次仁瑪（長壽五姊妹）已發話了 ……146

在不丹廷布的銅色吉祥山蓮花光寺找尋鑰匙 ……152

解碼《桑巴倫竹瑪：蓮師意成就願望任運成就祈請文》 ……152

蓮花生大士回來調伏末法墮落時代的惡魔 ……166

## 第二部分

## 抵達香巴拉

---

### 第十一章 蓮花生大士以格薩爾王化身歸來 ……172

格薩爾王伏藏法的順序下載 ……172

尋找格薩爾王 ……174

格薩爾王的伏藏法教授法義 ……176

尋找達那寺 ……178

### 第十二章 香巴拉密碼 ……183

香巴拉之傳送門 ……183

尋找打開香巴拉之門的鑰匙 ……186

香巴拉區塊鏈 ……188

解密加密信息 ……190

尋找尼古拉斯·羅里奇失落的洞穴……193  
尋找持洞穴鑰匙的喇嘛……195

### 第十三章 在內蒙古尋找蓮花生大士……200

蒙古空行母……200  
蓮花生大士在蒙古……202  
內蒙古沙漠之旅……204  
蒙古與香巴拉的關聯……206  
蓮花生大士五台山之行……207

### 第十四章 在五台山尋找蓮花生大士……208

在五台山的蓮花生大士……208  
回到五台山……209  
神聖的地理環境……210  
尋找師利星哈……211

### 第十五章 蓮花生大士的五位蒙古空行母……215

回到烏仗那……215  
蓮花生大士的蒙古空行母密碼……217  
洞穴傳奇有待揭示……218  
晶石與懸崖……220  
蓮花王的回歸……220  
空行母洞穴……222  
內蒙古的銅色吉祥山……226  
打開香巴拉的門……229

### 第十六章 來到逃離大遷徙之地……232

尋找阿壩……232  
覺囊派逃離大遷徙……234

關於「自空」與「他空」見地的對話 ……237  
「他空」的科學 ……240

## 第十七章 時輪金剛曼陀羅壇城如同心性的微芯片 ……241

虛擬時輪金剛壇城 ……241  
走進心性地圖——曼陀羅 ……243  
心性重新編程 ……246

## 第十八章 香巴拉最後的痕跡 ……249

關於瑜伽士和幻法師 ……249  
香巴拉傳承的最後痕跡 ……251  
香巴拉傳承持有者 ……252  
揭示香巴拉金剛功夫 ……254  
藏傳秘密瑜伽重新序列 ……258

## 第十九章 解開香巴拉密碼 ……261

解碼香巴拉金剛功夫 ……261  
香巴拉戰士就在我們的心內 ……264  
進入香巴拉女尼戰士訓練場 ……266  
找到香巴拉 ……268  
一切都有答案了 ……269

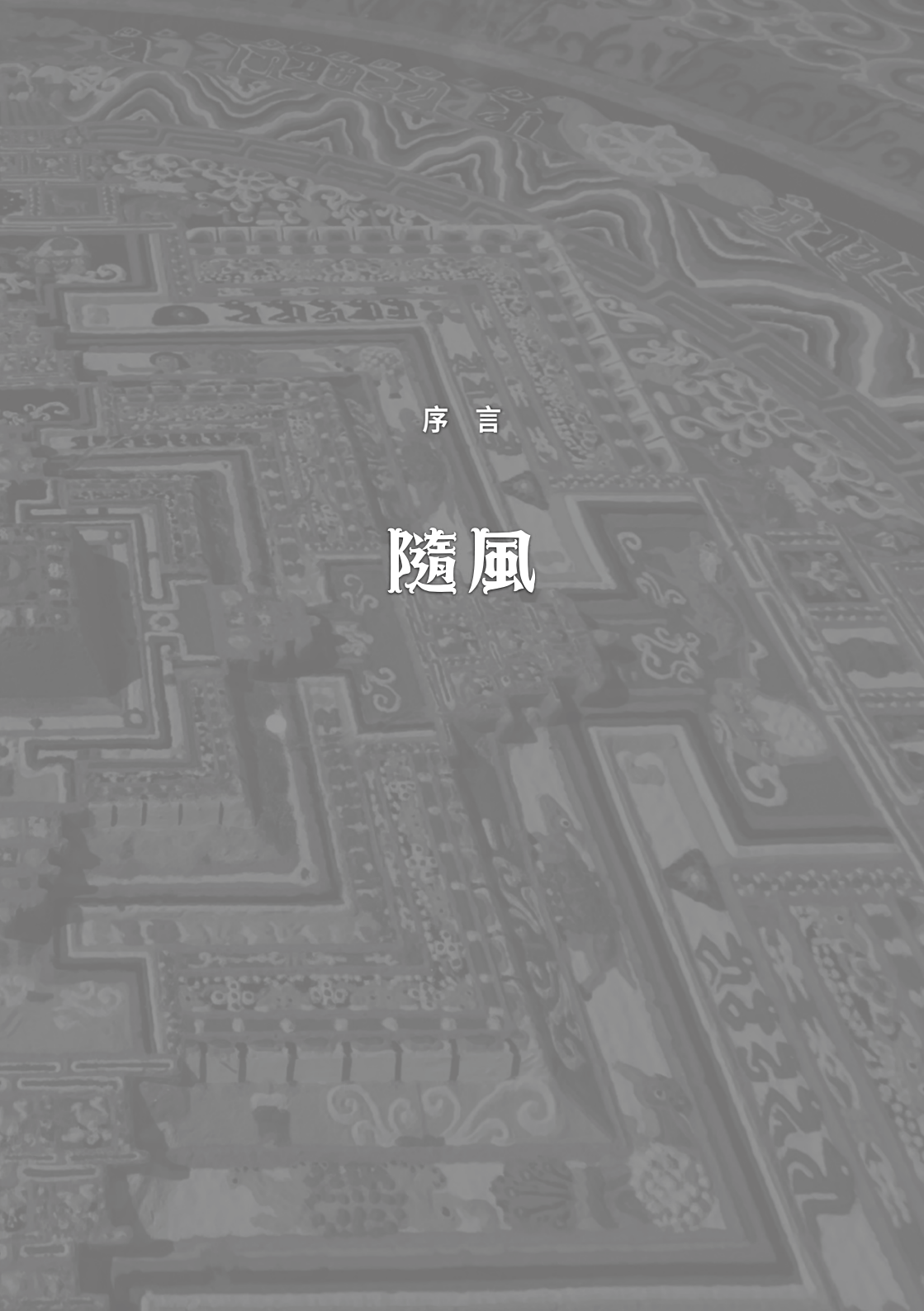
## 結語

### 香巴拉的時刻來臨了

---

當終結成為開始時 ……274  
香巴拉史詩之戰的預言授記 ……275  
重置因果法則算法 ……277





序 言

# 隨風

## 風聲

我只能聽到風聲。那聲音從未離開過我。2004年，我們開始了第三次尋找香巴拉的探險之旅，花了整整一個月的時間穿越了西藏最西部、人跡罕至的靈性地區阿里。我聽到唯一的聲音就是風聲。它像樹上的苔蘚一樣攀爬在我的身上，時刻在我的思緒中盤旋。無論是穿越沙漠還是攀爬雪山，風聲都在。

當我在風中獨處時，我遇見了空行母<sup>①</sup>。她從虛無中出現。然後消失，之後又一次次地出現，直到我明白了虛無即是無處不在。

空行母首先示現為一位牧民，然後是一位朝聖者，之後又是一個帶着孩子的年輕母親，最後又變成一個普普通通的拉薩茶館姑娘——在節日的月明之夜，她來到八廓街市集附近的大昭寺，在塵土飛揚中做大禮拜。

我最後一次見到她是在大昭寺的天台上，我還沒想好要問甚麼，

---

① 空行母，梵音譯為「荼吉尼」(DAKINI)，是藏傳佛教中重要的女性神祇。意為在空中行走之人，她有大力量，可以空中飛行。在藏傳佛教的密續中，空行母是代表智慧與慈悲的女神。——編者註

她就把我想問的問題告訴了我。

每次當我詢問空行母菩薩的名號時，她都忘記告訴我，留下不同的手機號碼，然後消失，刪除短信，再也沒有出現。

每次離開前，她都會指向不同的方向，但沿着這些不同的道路，最終都會回到同一地點。直到那時我才明白她的意思。

臨別前，她輕聲說了以下令我一生難忘的話：「如果你隨風而行，風就會吹向四面八方，帶你去到一個你從來無法想像的地方。如果你想去那裏，就隨風吧，因為你還未曾去過。從未去過只會留下事後的念想，因此，如果你選擇踏上這段旅程，就不要問路或問不必要的問題。如果有人指路，不要理會他們，而是隨風而行……」

因此猜猜我做了些甚麼？



## 旅程的回顧

距離我首次香巴拉探險，已經過去了四分之一個世紀，接下來的幾篇中所記錄的文字，是我在喜馬拉雅山探險期間一閃而過的念頭。其實我有很多妄念——它們就像一部在我面前高速放映的電影一樣，直到電影放映完——最終甚麼念頭也就沒有了（無念），只剩下風聲。

我嘗試寫下我的念想，但它們大多數都隨風飄散，像被吹進空蕩蕩的深淵一樣，被遺忘了。事實上，大多數事情都是如此。但還是有一些念頭被我捕捉到、並用粗糙的筆寫在破舊的筆記簿上。2024年，木龍年，我找到了那本佈滿灰塵的舊筆記簿，書頁被咖啡和檳榔漬黏在一起。

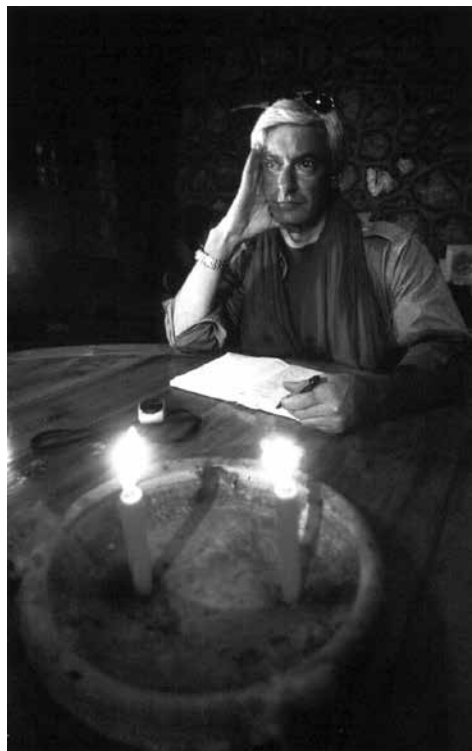
如果您能抽出一點時間，我想與您分享這些念想。本書無意成為學術或宗教著作。相反，它是跨越四分之一世紀尋找香巴拉的一系列回顧和經驗分享。

這本書是關於探尋，但不一定是有所發現的。有時候，旅程比到達目的地更重要。

這書是關於尋找之旅的。

如果你打算和我一起踏上這段旅程，那麼在出發之前，我必須先提醒你一件事：這是一場心性的遊戲。它可能會讓你先陷入自我的深淵，再帶你進入多元宇宙之旅，最後把你完整地帶回來。從此，你的心性思維可能將永遠改變。你知道為這是甚麼嗎？因為你會了知到，「無心」才是我們的「真實心性」。

現在，你準備好了嗎？來吧，繫好安全帶，我們一起去尋找香巴拉。



## 真實的本性（實性）

在整個探險過程中，我經常反問，那些喜馬拉雅山的僧侶真的能以意念的專注力扭曲金屬、瞬間翻山越嶺、在無雨時騰雲駕霧嗎？這些是幻術，還是金屬、山脈和雲霧的特性在高海拔地區會發生了變化？

你想知道這些奇特現象背後的秘密嗎？仔細聽吧，我來告訴你答案。

這並不是一個涉及改變物質分子結構的物理學問題，而是關於實性的問題。這些事物——無論是金屬、山脈還是雲霧，實際上都不存在。

但實際上，實性本身也並不存在。那麼，這是不是意味着一切都只是虛幻？

其實，一切都是感知的問題。我們如何感知某事將決定其結果。

我們已經習慣於按照約定俗成的理性思維方式思考，使用一些參考框架，而變成了一個程式，就好像我們是電子遊戲中的某個角色一樣。我們的思維局限於遊戲中。雖然我們隱約意識到遊戲之外正在發

生着其他事情，但我們無法接觸到它們，因為我們正身在遊戲所扮演的角色中。所以我們下意識地否認有其他的存在。直到我們死去。然後我們面對不存在（為有）的本性——虛無。

或者我們可以決定抹除程式，退出電子遊戲。試試瘋狂的智慧（普顛行）。

現在請好好三思：你真的準備好去尋找香巴拉嗎？







引言

# 尋找香巴拉

## 香巴拉境域

「香巴拉」一詞最早出現在古代印度教文學中，經過數千年的演變，成為佛教金剛乘的核心概念。香巴拉的理念被許多喜馬拉雅地區族群所吸收，對其敘述和修習有着不同的解釋。巴基斯坦、印度、尼泊爾、不丹都很了解它。

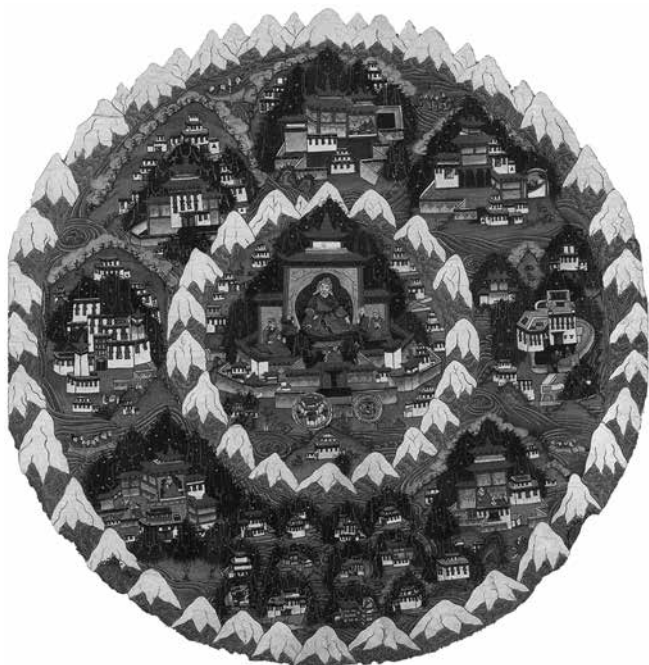
香巴拉被描述為一個鬱鬱蔥蔥的花園王國，周圍環繞着高聳入雲的雪山。它同時也象徵一個隱秘的境域，可以理解為平行宇宙、超越時間和空間的地方。

久負盛名的月賢王 (Suchandra) 是香巴拉第一位國王，他師承釋迦牟尼，直接從佛陀那裏學習了時輪金剛修習法門，並將這些教義法統帶回了香巴拉，並一直縝密地保存下來。

香巴拉的每個人都修習時輪金剛密法，使香巴拉成為一個全然開悟的社群。香巴拉沒有爭鬥，所有人都齊心協力，努力工作、互相幫助，讓未來變得更好。香巴拉人民關心自然環境，大自然也護佑着他們。這裏沒有窮富之分，每個人都布施並照顧其他人。人們普遍認同，人與萬事萬物都是相互關聯的，是具有共同命運的宇宙法界矩陣

的一部分。

今天的人可能真的很難理解這一切——在我們這個貪婪充斥的物質世界中，西方政客在國內和國際上製造衝突，以保住自己的權力並為其黨羽謀利。但如果所有人都嘗試像香巴拉的每個人一樣思考和行動，那麼我們的世界就可能成為香巴拉。這就是香巴拉敘事的核心，也是香巴拉教義的精髓。



唐卡描繪的雪域淨土香巴拉

## 香巴拉傳承

時輪金剛密續與香巴拉故事有着千絲萬縷的聯繫。

在藏傳佛教中，具體的香巴拉傳承以時輪金剛密續為基礎，涉及一系列深奧的瑜伽修習法，引導人們的心性思維打破對時空的先入為主觀念。這些修習法圍繞着時間（Kala）和脈輪（Chakra）展開。

脈輪可以理解為我們身體的經絡點，並且根據瑜伽觀點，這是週期性的。

然而，時輪金剛法對脈輪的理解同時與季節週期、行星自轉和總體業報輪迴的概念是相互關聯的。用量子物理學的語言，我們可以將整個香巴拉傳承架構理解為體現了統一量子場及其衍生形態的理論，其中包括我們個人，以及存在於我們身體內每條經絡和細胞內的微小宇宙。

時輪金剛密續涉及天體物理學、人類健康和瑜伽禪觀修習的闡釋。它將所有這些設想作為一個整體現象界（法界）所組成的一部分。它是傳統藏傳醫學體系的基礎，也是西藏天文學和占星術研究的核心。

時輪金剛密續的教義實際上也是非常實用的科學指南，可以幫助我們理解自身即為一個宇宙和多元化的綜合宇宙，反映我們可以通過望遠鏡看到的宇宙片段，但幾乎無法用想像力來理解更廣大的多元宇宙。

距月賢王時代大約 2400 年後，愛因斯坦 (Albert Einstein) 試圖利用當時物理學界可用的有限理解工具來解決這一切。他提出的是相對論和狹義相對論。物理學家仍在研究這個問題，但仍然無法理解時間和空間實際上根本不存在的概念。

與此同時，在香巴拉境域中，所有這些物理理論都不會困擾任何人，因為每個人都修習時輪金剛法——這種時間之輪可以讓人的心性超越時空的壓縮坐標。因此，香巴拉的每個人都以量子的觀點看待一切。

這意味着我們是一個相互關聯的普遍顯現法界矩陣的一部分，每個人的行為動向都會與影響其他人的結果緊密地結合。在香巴拉的領域裏，時間是不存在的。因此，逆向因果關係和吉祥偶遇的實例，成為香巴拉人民所共享的正常星系感知現象。



時輪金剛本尊（Kalachakra Yidam）是時輪金剛壇城的核心，它包含一系列複雜的觀想方法，幫助修行者穿透時間與空間的局限。

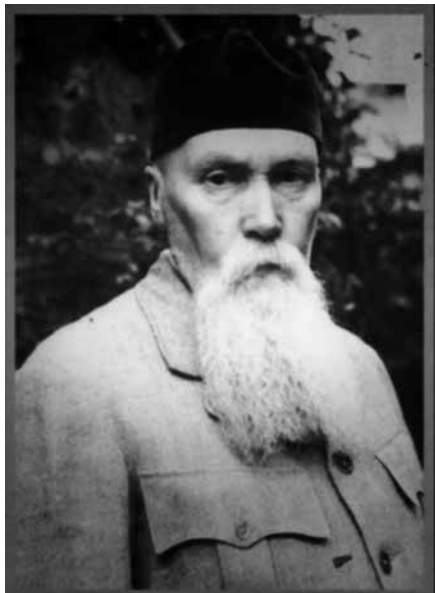
## 香巴拉探險一世紀

1920 年代初，受神秘主義思潮與地緣政治利益驅動，幾個西方國家陸續組織探險隊進入喜馬拉雅山區，試圖尋找隱藏的香巴拉王國。多年來，藏傳密續經文一直被俄羅斯、德國學者以及其他歐洲學者翻譯和深入研究，他們希望從中發現隱藏在深奧經文中的科學知識。

在這一背景下，俄裔神秘主義者尼古拉斯·羅里奇 (Nicholas Roerich) 率領一支探險隊前往喜馬拉雅山。具有諷刺意味的是，這次行動的資金與官方掩護，實際上是受美國白宮委託。更富有戲劇性

20 世紀初，西方探險隊在尋找香巴拉的過程中，試圖帶回蘊藏於時輪金剛教法中的科學知識。





俄羅斯探險家尼古拉斯·羅里奇

的是，尼古拉斯·羅里奇的探險隊中，還有一位蘇聯特工雅科夫·布盧姆金 (Yakov Blumkin) ——美國人資助了一名俄裔流亡者去獲取秘密經文和教義，而隊伍裏，又有一名奉命監視他的蘇聯間諜。正因如此，這場尋找香巴拉的探險，從一開始便充滿了錯綜複雜的權力博弈與混亂局面。繼美國探險隊後，德國也曾於 1938 年和 1943 年組織過兩次進藏探險活動。

對於組織這些探險隊的美國、蘇聯、德國等強國（它們都有成為帝國的野心）來說，目標都是相同的：找到香巴拉。那麼，香巴拉有甚麼是他們都渴望的？原來，時輪金剛最清淨、最精髓的教義是保存

在香巴拉的。這些教義深入探討了時間、空間、多元宇宙和亞原子層面的宇宙問題。最小的亞粒子（微塵）在開啟時可以成為一個能量多元宇宙。是的，他們都想弄清楚如何分裂原子並製造核武器。

1920年代西方探險隊尋找香巴拉的背後，是美國、德國和蘇聯之間展開的一場競賽，看誰能最先到達香巴拉並找到那裏的科學秘密寶庫。他們知道時輪金剛法教保存在香巴拉。他們還知道，時輪金剛密續如果被破譯，可以提供進入量子物理境界的密碼——那是他們只能構想，但尚未系統理解的量子物理學。這完全是一場科技競賽，為他們都已預感到的某些災難性事件做準備。這場災難後來演變成了第二次世界大戰。

然而通過探險，羅里奇發現香巴拉並不是用來控制思想的，而是幫助解脫心性思想的。終極的力量來自心性的解脫，而非其他。只有當你解脫了思想，才能理解自然現象（法性）本性的真正機制。量子物理學的答案變得顯而易見。那麼就沒有必要研究原子分裂、製造炸彈的技術了。因為當你摧毀了你心性的牢籠束縛之後，就再也沒有甚麼可以被摧毀的了。

## 仍在尋找香巴拉

轉眼一個世紀過去了，我一直在追隨羅里奇的腳步。至今，已經花了四分之一個世紀的時間尋找香巴拉。本書就是這場搜尋的記錄。有人可能會問，為甚麼要花這麼多時間去尋找一個至今沒人能找到的地方呢？是甚麼讓你認為你能找到它，尤其是如果它根本不存在的話？

我的解釋是：我唯一的動機，是解鎖多維度空間——

進入那些滲透在時空彈性之間的蟲洞；在夢境的變化中穿越平行宇宙。解碼這些密碼，允許無限制地存取在我們普遍顯現法界全息圖雲端中的知識。解密揭示跨星系導航坐標的加密信息。

這樣我們就可以一起穿越遍現法界矩陣。誰知道呢，也許還能避免一個世紀前的那場錯誤。

所以，我很確定香巴拉一定在某個地方，而且決心要找到它。

《尋找香巴拉》一書是過去四分之一個世紀以來我的尋找之旅和內心思考的結集，記錄了我們在喜馬拉雅山偏遠地區的旅程——在那

裏，一種佛法哲理仍然被小心翼翼地默默守護着。在撰寫本書時，我們希望能從源頭帶回那些原本清淨的東西，在不離其本願和見地的情況下，摘錄其精髓，與大家分享。儘管隨着我們生活空間和客觀環境的不斷變化，語言表達方式已經發生了改變。



2004年在西藏阿里普兰的科迦寺