

傷寒論

中醫經典教學圖解

南京中醫學院（南京中醫藥大學）編著

周春祥 審校



香港中和出版有限公司
www.hkopenpage.com

內容提要

本書是以《傷寒論釋義》為教本編寫而成的教學參考資料。依據原教本的編章次序逐條講解，在「原文」之下，首列「提示」，以突出本條文的中心內容；其次為「討論」，講述本條文範圍內有關各方面的問題，特別着重於證治的分析對比，且用圖表形式加以解析，令學習者易於掌握辨證論治的精神實質。在某些條文之後，並附「參考資料」一項，以便講解者根據教學需要，適當採用。

本書是經過集體備課，反覆試教，以及多次課堂教學，再次修訂而成。本書可作傷寒論教學參考之用，亦可供中醫自修或中醫學徒參考。



目錄

012 第一章 / 「總綱」 015

13 一、陽證和陰證初起正局

14 二、寒熱真假辨

016 第二章 / 「太陽篇」 142

17 概說

17 一、太陽病脈證治法大綱

17 (一) 太陽病脈證提綱

18 (二) 中風傷寒脈證

19 (三) 溫病風溫脈證

21 (四) 汗下緩急辨

22 二、傳經、不傳經、欲解時

25 三、桂枝湯證

25 (一) 桂枝湯證正局

30 (二) 桂枝湯證變局

33 四、桂枝湯禁例

33 (一) 脈緊無汗禁

34 (二) 酒客禁

34 (三) 服湯吐者禁

35 五、桂枝湯類證變法

35 (一) 桂枝加厚朴杏子湯證

36 (二) 桂枝加葛根湯證

37 (三) 桂枝麻黃各半湯證

38 (四) 桂枝二麻黃一湯證

39 (五) 桂枝二越婢一湯證

40 六、麻黃湯證

40 (一) 麻黃湯證正局

42 (二) 麻黃湯證變局

45 七、麻黃湯禁例

45 (一) 尺中脈遲禁、誤下尺中脈微禁



- 45 (二) 胃家寒禁
- 46 (三) 咽喉乾燥禁、淋家禁、瘡家禁、
衄家禁
- 47 (四) 亡血家禁
- 47 (五) 汗家禁
- 48 八、麻黃湯類證變法
- 48 (一) 大青龍湯證
- 51 (二) 小青龍湯證
- 52 (三) 葛根湯證
- 53 九、蓄水證
- 60 十、蓄血證
- 65 十一、汗吐下火迫變證
- 65 (一) 汗後表虛裏實證治
- 66 (二) 過汗陰虛陽虛證治
- 71 (三) 汗後虛滿證治
- 73 (四) 汗後胃中虛冷致吐
- 74 (五) 汗下後餘邪留肺作喘
- 75 (六) 誤治劫津熱傳陽明證治
- 75 (七) 誤吐下傷胃液胸陽
- 79 (八) 總論誤下變證
- 81 (九) 誤下遂利不止證治
- 83 (十) 誤下損胸中之陽
- 85 (十一) 下後復發汗表裏俱虛
- 88 (十二) 誤汗下導致水氣不行
- 93 (十三) 梔子豉湯證及變法禁例
- 96 (十四) 結胸證(附寒實結胸)
- 105 (十五) 臍結證
- 107 (十六) 痞證
- 113 (十七) 火逆證
- 122 (十八) 欲愈候辨證
- 126 十二、壞病
- 129 十三、裏虛證
- 132 十四、太陽病類似證辨治



- 132 (一) 風濕證
- 134 (二) 十棗湯證
- 135 (三) 瓜蒂散證
- 136 (四) 針刺期門法

138 太陽篇小結

143 第三章 / 202 「陽明篇」

144 概說

144 一、陽明病大綱

150 二、陽明病欲解時

150 三、陽明病清法

- 150 (一) 白虎湯證
- 151 (二) 白虎加人參湯證
- 153 (三) 梔子豉湯證
- 154 (四) 陽明病清法辨證

157 四、陽明病下法

- 157 (一) 承氣證論述
- 159 (二) 調胃承氣湯證
- 161 (三) 小承氣湯證
- 162 (四) 大承氣湯證
- 168 (五) 下法辨證
- 172 (六) 潤導法
- 173 (七) 不可下脈證

176 五、兼太陽少陽病症治

- 176 (一) 太陽病未罷證治
- 178 (二) 少陽病未罷證治

181 六、陽明病虛寒證治

183 七、陽明病辨證

- 183 (一) 中風中寒辨
- 185 (二) 汗出自癒辨
- 186 (三) 身如蟲行皮中狀證因
- 186 (四) 頭痛咽痛辨
- 188 (五) 譫語鄭聲及譫語死候辨
- 189 (六) 潮熱盜汗辨
- 190 (七) 陽絕津亡脈候
- 192 (八) 衄血先兆

193 八、發黃

193 (一)發黃證因

195 (二)寒濕發黃(陰黃)

195 (三)欲作穀疸脈證

196 (四)茵陳蒿湯證

197 (五)梔子柏皮湯證、麻黃連翹赤小豆湯證

198 九、蓄血證

200 十、熱入血室

201 陽明篇小結

203 第四章 「少陽篇」 230

204 概說

204 一、少陽病脈證治法大綱

207 二、傳經，不傳經，欲解時

210 三、小柴胡湯證

210 (一)小柴胡湯證正局

214 (二)小柴胡湯證變局

216 (三)小柴胡湯辨證

218 四、大柴胡湯證

219 五、柴胡湯類證變法

219 (一)柴胡桂枝湯證

220 (二)柴胡桂枝乾薑湯證

221 (三)柴胡加芒硝湯證

223 (四)半夏瀉心湯證

224 (五)黃連湯證

224 (六)柴胡加龍骨牡蠣湯證

225 六、熱入血室

225 刺期門法、小柴胡湯證和自癒證

230 少陽篇小結



231 第五章 / 「合病、併病」 242

232 概說

- 233 (一) 太陽陽明合病
- 234 (二) 太陽少陽合病
- 235 (三) 陽明少陽合病
- 236 (四) 三陽合病
- 238 (五) 太陽陽明併病
- 240 (六) 太陽少陽併病

242 合病併病小結

243 第六章 / 「太陰篇」 251

244 概說

- 244 一、太陰病大綱
- 244 (一) 太陰病症治提綱
- 245 (二) 太陰病欲癒脈證

247 二、太陰病欲解時

247 三、太陰病治法

- 247 (一) 溫裏法
- 248 (二) 解表法
- 249 (三) 表裏雙解法
- 250 (四) 先溫裏後攻表法

251 太陰篇小結

252 第七章 / 「少陰篇」 284

253 概說

253 一、少陰病脈證大綱

255 二、少陰病欲解脈證

256 三、少陰病欲解時

257 四、少陰病寒化證治

- 257 (一) 附子湯證
- 258 (二) 真武湯證



259 (三) 四逆湯證

261 (四) 通脈四逆湯證

262 (五) 白通加豬膽汁湯證

263 (六) 吳茱萸湯證

264 (七) 桃花湯證

265 (八) 灸刺法

266 五、少陰熱化證治

266 (一) 熱化便血證

267 (二) 黃連阿膠湯證

268 (三) 豬苓湯證

269 (四) 豬膚湯證

270 (五) 甘草湯及桔梗湯證

270 (六) 苦酒湯證

271 (七) 半夏散及湯證

272 (八) 四逆散證

272 六、少陰病兼表證治法

272 麻黃細辛附子湯證、

麻黃附子甘草湯證

273 七、少陰病急下存陰證治

275 八、少陰病禁汗禁下證

276 九、少陰病誤治

277 十、少陰病可治不可治脈證

277 (一) 陽回可治證

278 (二) 陽不回不治證

283 少陰篇小結

285 第八章 「厥陰篇」 / 327

286 概說

287 一、厥陰病症候大綱

288 二、厥陰病欲解時

288 三、厥陰病厥熱勝復辨

293 四、厥陰病寒熱錯雜證治

293 (一) 乾薑黃芩黃連人參湯證

294 (二) 麻黃升麻湯證

296 五、厥陰病熱證治法

296 (一) 白虎湯證

297 (二) 白頭翁湯證

298 (三) 小柴胡湯證

298 (四) 小承氣湯證

299 (五) 梔子豉湯證

300 六、厥陰病寒證治法

300 (一) 冷結關元證

301 (二) 下虛戴陽證

302 (三) 噦逆腹滿證

303 (四) 除中證

305 (五) 蛔厥證治

306 (六) 當歸四逆湯證、當歸四逆加吳茱

萸生薑湯證

307 (七) 四逆湯證

309 (八) 吳茱萸湯證

310 (九) 瓜蒂散證

310 (十) 茯苓甘草湯證

311 (十一) 厥逆灸法

313 七、厥陰病禁例

313 (一) 不可下例

314 (二) 不可攻表例

316 (三) 嘔家有癰膿不可治嘔例

316 八、厥陰病辨證

316 (一) 厥陰病欲愈脈候

317 (二) 熱除愈不愈辨

318 (三) 渴欲飲水自癒證

318 (四) 下利愈不愈辨



321 九、厥陰病死候

325 厥陰篇小結

第九章

328 「辨霍亂病
/ 336 脈證並治」

329 概説

336 霍亂篇小結

第十章

337 「辨陰陽易差後勞
/ 344 復病脈證並治」

338 概説

344 陰陽易差後勞復病脈
證並治小結



第一章

總綱



陽明篇

附合病、併病

太陽篇

少陰篇

少陽

辨霍亂病

太陰篇

陰陽易

厥陰篇

總綱



一、陽證和陰證初起正局

《傷寒論》是後漢張仲景所著，原名《傷寒雜病論》，是一部既有理論，又有豐富臨床經驗的中醫學經典。本書序文中說：「余宗族素多，向餘二百，建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七……乃勤求古訓，博採眾方，撰用《素問》《九卷》《八十一難》《陰陽大論》《胎臚藥錄》……」從這一段話，我們就可以知其理論與經驗的豐富了。

《傷寒論》以「三陰三陽」「六經」作為辨證的綱領，是從《素問·熱論》六經分證的基礎上，進一步充實發展而來的證候分類方法，但和《素問·熱論》的六經並不完全相同。《素問·熱論》的六經是指實證和熱證，有如本論的三陽證，沒有虛證和寒證。《傷寒論》則概括寒熱虛實而言，此為兩者的異同點，也是仲景師古而不泥古，把理論與實踐相結合的科學觀點。

《傷寒論》既以六經的三陰三陽辨證，所以首先有必要討論陽證和陰證的鑒別。

病有發熱惡寒者，發於陽也；無熱惡寒者，發於陰也。發於陽，七日癒；發於陰，六日癒；以陽數七、陰數六故也。

傷寒論
第7條

提示

辨別陽證和陰證的大綱。

討論

• • • (1) 證候分析：如圖1-1。

發熱惡寒——發於陽	} 辨別陽證和陰證的基本原則
無熱惡寒——發於陰	

圖 1-1 辨別陽證和陰證的基本原則

發熱與無熱，是本條辨證的關鍵。但註家對發於陰、發於陽的認識不一致，茲分別在下面討論。

(2) 對發於陰、發於陽的討論，大概別之有兩大類。

1) 病發於陽，指三陽；發於陰，指三陰——程應旂等。

程氏說：「發熱惡寒者，陽神被鬱之病，寒在表而裏無寒，是從三陽經為來路也；無熱惡寒者，陰邪獨治之病，寒入裏而表無熱，是從三陰臟為來路也。」

2) 病發於陽，指太陽之發熱者；發於陰，指太陽之無熱者——方有執等。

方氏說：「凡在太陽，皆惡寒也。發熱惡寒者，中風即發熱，以太陽中風言也……風為陽，衛中之，衛亦陽，其病是起於陽也；無熱惡寒者，傷寒或未發熱，故曰無熱，以太陽傷寒言也，發於陰者，言寒為陰，營傷之，營亦為陰，其病是起於陰也。」

以上兩說，究竟誰是誰非呢？我們的意見，兩說並不矛盾，因為以陰陽辨證，既適用於六經，也適用於太陽。以六經說，發熱惡寒的是發於三陽，尤以太陽為切合，因為三陽皆發熱，而太陽的熱型是「發熱惡寒」，陽明的熱型是「但熱不惡寒」，少陽的熱型是「往來寒熱」。無熱惡寒者，是發於三陰，尤以少陰為切合，因為太陰病有手足溫，厥陰病有寒熱往復，而少陰病則無熱惡寒。雖然麻黃附子細辛湯證、麻黃附子甘草湯證有反發熱者，但屬於太陽少陰兩感之症，非單純的少陰病。若以太陽而論，則太陽中風起病即發熱惡寒，是為病發於陽；太陽傷寒，初起有未發熱者，即為病發於陰。

「六日癒」「七日癒」，是疾病預後的推測，乃根據伏羲氏的河圖「水火成數」「陰陽奇偶」等推演而來，這種推斷，只言一般，亦不是肯定的。例如：天一生水，地六成之；地二生火，天七成之。陰——水——成數為六（偶數），陽——火——成數為七（奇數）。

水的成數是六，水屬於陰，所以說陰數六；火的成數是七，火屬陽，所以說陽數七。

陽證和陰證，雖然有一定脈證作區別，但病邪深入，每有陽極似陰、陰極似陽等假象，所以辨別寒熱之真假，有討論之必要。



二、寒熱真假辨

病人身大熱，反欲得衣者，熱在皮膚，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮膚，熱在骨髓也。

傷寒論
第11條



寒熱真假的辨證原則。



••• 本條所說的「皮膚」「骨髓」是一種對待之詞，主要是說明表面現象和內在本質：皮膚——淺——外，骨髓——深——內。

表面現象易假易惑，內在本質每多真情（圖 1-2）。我們應該怎樣辨別寒熱的真假呢？主要是根據脈證。

身（皮膚）大熱 反欲近衣	}] 真寒假熱證	身大寒 反不欲近衣	}] 真熱假寒證
-----------------	----------	--------------	----------

圖 1-2 辨別寒熱的真假

欲與不欲，是病人的內在病情的表現，也是本條辨證的關鍵，但是仲景只示人以一端，單從欲與不欲來決斷病情還是不夠的。在臨床上應從其他佐證加以證實。例如：①寒證——不渴，渴不欲飲，喜近爐火，喜人偎抱，小便自利，脈浮取有餘，沉取不足，舌胖嫩，苔滑潤等。②熱證——口渴，喜冷飲，揚手擲足，厥而手足心熱，溲赤熱痛，脈浮沉皆有力，舌絳，苔燥黃。

以上舉例，寒證或熱證症狀並非一應俱全，有時只具其中一部分。

上面討論的陽證和陰證，寒熱真假，只是一般的原則，為了具體解決問題，還必須結合六經症狀作進一步的分析。下面我們按六經的次序，首先研究「太陽病」。



第二章

太陽篇



【概說】

- (1) 太陽病的性質 屬表，屬熱，屬實（陽證）。

太陽主一身之表，統理皮膚營衛，外邪侵襲，太陽首當其衝，所以當外感病初起之時，由於正氣衛外而產生的症狀，都表現在體表方面，因而屬於表證；而且是正氣亢盛，陽氣奮發的表證，所以又是屬熱、屬實的陽性證候。

- (2) 太陽與六經的關係 如圖2-1。

太陽是六經的藩籬，因此它和各經都有關係。從傳經方面說，太陽病既能傳入陽明，又能傳入少陽，也可能直接傳入三陰，尤其與少陰關係最為密切。如果陽氣虛弱，外衛功能不固，太陽表熱證又可以轉為不發熱只惡寒的少陰虛寒證；所以說「太陽之裏，即是少陰」「實則太陽，虛則少陰」，這些理論，都是古人在不斷實踐中所獲得的結論。

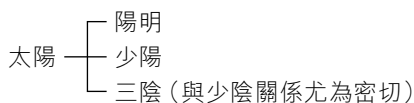


圖2-1 太陽與六經的關係



一、太陽病脈證治法大綱

(一) 太陽病脈證提綱

太陽之為病，脈浮頭項強痛而惡寒。

傷寒論
第1條

提示

太陽病之總綱。

討論

••• 前面已經講過，太陽主一身之表，為六經之藩籬，所出現的表證，就是太陽病。至於它的脈證特徵、發病原因如下。

- (1) 太陽病主要脈證：脈浮，頭項強痛而惡寒。這裏所述的脈證，只是太陽病的主

要證象，所以稱為總綱。以後凡條首冠有「太陽病」三字，即包含此種症狀。

(2) **太陽病的病機**：太陽病為甚麼會出現這些脈證呢？它的病機如圖2-2。

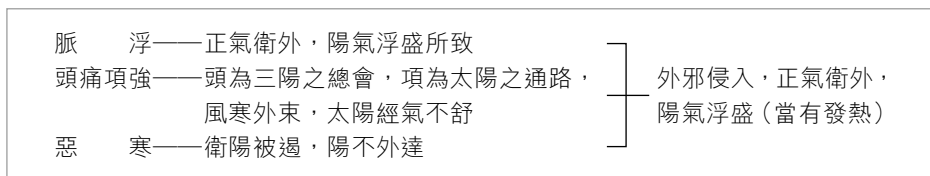


圖2-2 太陽病的病機

太陽病的病機既然是這樣，但是否每一個人得了太陽病都是出現這些脈證而一成不變呢？上面說過，這只是它的主要脈證，由於病者體質不同，感受的病邪不同，就會有其他的複雜症狀並見。所以仲景把太陽病分別為傷寒、中風、溫病三種不同病態的類型。

(二) 中風傷寒脈證

太陽病，發熱汗出，惡風脈緩者，名曰中風。

傷寒論
第2條

傷寒論
第3條

太陽病，或已發熱，或未發熱，必惡寒，體痛嘔逆，脈陰陽俱緊者，名曰傷寒。

提示

指出中風、傷寒脈證之區別。

討論

••• (1) **甚麼叫太陽中風**？即具有第2條之脈證：脈浮、頭痛、項強、發熱、汗出、惡風、脈緩等，稱為太陽病中風證。

「惡寒」與「惡風」，一般說沒有甚麼區別，嚴格地說，也有它不同之處：「惡風」是當風則惡，若居密室之內，幃帳之中，則坦然自舒。「惡寒」則雖不當風亦嗇嗇然而惡也。「脈緩」即脈浮而緩，因「太陽病」三字中已包括脈浮，故知其脈緩為浮緩。「緩」即寬柔和緩的意思，不是作遲緩解釋。

- (2) 甚麼叫太陽傷寒？太陽傷寒即具有第3條之脈證。但應該有「無汗」一證。因其證惡寒、體痛、脈浮緊，則為寒邪外束可知，寒邪外束，肌腠必致密而無汗，且第35條麻黃湯證明言「無汗」，與之互相參照自可明白。脈浮緊是對脈浮緩而言，其脈象緊張，非如緩脈之寬柔和緩。關於太陽中風、傷寒的病機，以後分別在第12條和第35條討論。但在這裏必須說明：所謂「中風」，是指外感熱病中的一種證候，與猝然倒地、口眼喎斜之中風不同。所謂「傷寒」，是指太陽傷寒而言，與書名《傷寒論》之廣義傷寒不同；廣義傷寒是包括多數外感熱病的整個病程，而太陽傷寒只是外感熱病初期症狀中的一種證候類型。
- (3) 中風與傷寒的主要鑒別點，
如圖2-3。

太陽病	—	中風——自汗，脈浮緩（表虛證）
	—	傷寒——無汗，脈浮緊（表實證）

圖2-3 中風與傷寒的主要鑒別點

（三）溫病風溫脈證

太陽病，發熱而渴，不惡寒者，為溫病。若發汗已，身灼熱者，為風溫。風溫為病，脈陰陽俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，語言難出。若被下者，小便不利，直視失溲；若被火者，微發黃色，劇則如驚癇時瘈瘲，若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。

傷寒論
第6條

提示

溫病脈證及其誤治病變。

討論

- (1) 甚麼叫太陽溫病？太陽病，發熱而渴不惡寒者，為溫病。上面說過，太陽病有三種類型，前面只討論了中風、傷寒的區別，而溫病與中風、傷寒又有甚麼不同呢？
- (2) 溫病與中風、傷寒的主要鑒別點

1) 症狀	—	中風、傷寒——發熱惡風寒，不渴
	—	溫病——發熱不惡寒，口渴（熱甚傷津）

傷寒中風是感風寒之邪，必由表傳裏（陽明）方化熱口渴；而溫病感受溫熱之邪，初起即易化燥傷津，所以初起即口渴不惡寒，但也有惡寒的，不過程度上很輕微，時間短暫，病人不甚感覺。

- 2) 治療 — 中風傷寒——辛溫發散
 溫病——辛涼解表

如果溫病誤用辛溫藥發汗，就會造成壞病，它的後果怎樣呢？

- 3) 誤治病變：如圖2-4。

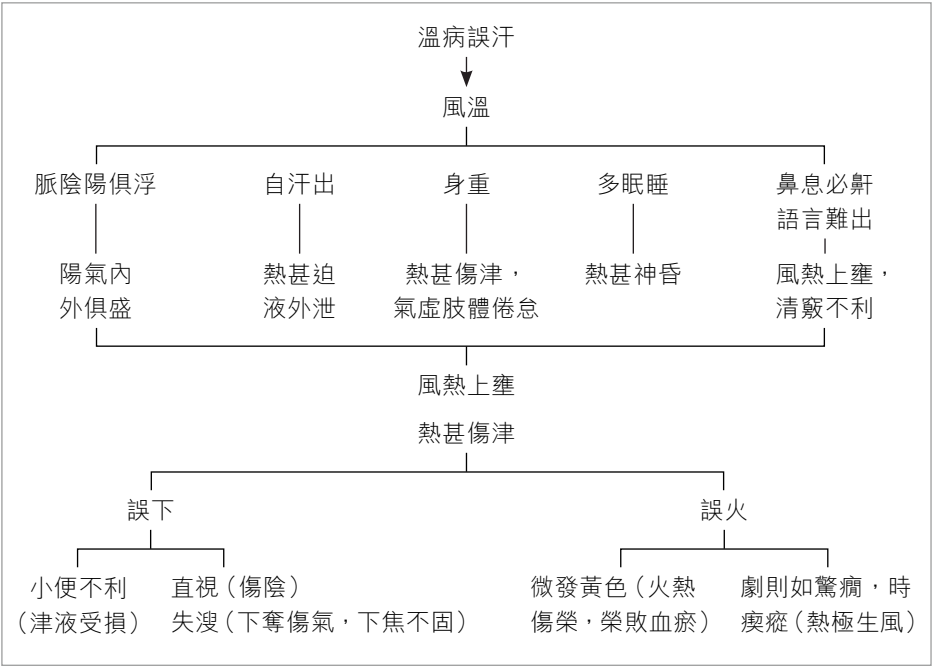


圖 2-4 溫病誤治病變

「多眠睡」是一種昏睡狀態，並不像常人的熟睡。「鼻息必鼾，語言難出」是由於風熱上壅鼻竅室塞，所以呼吸而作鼾聲；熱甚津傷，氣機遲滯，故語言不利。「難出」是說話吃力，並不是說不出話。「小便不利，直視」由於風溫再經誤下，重傷津液，所以小便少。兩目之濡養，根源於腎，誤下津傷，兩目失養，所以直視。「失洩」，《史記倉公傳》：「人不得前後洩。」即大小便失禁之意。「微發黃色」，由於誤用火攻，火熱傷營，營敗血瘀，被熱蒸灼，鬱而為黃色。「時瘈瘲」，由於誤火，火攻過甚，病情亦劇，兩陽相灼，熱甚津傷，熱極則生風，津傷則筋脈失養，所謂

水不涵木，勢必發為抽搐。若再用火熏發汗，則熱愈熾，而津愈傷，陽極陰竭。所謂「陰陽離決，精氣乃絕」，不死何待！

總之，太陽病，法當汗解，中風、傷寒治宜辛溫，而溫病則宜辛涼，概不可下，尤忌火攻。但這是指單純表證而言，若表裏兼病，則又有可下者。在甚麼情況才可攻下呢？討論如下。

（四）汗下緩急辨

本發汗，而復下之，此為逆也；若先發汗，治不為逆。本先下之，而反汗之，為逆；若先下之，治不為逆。

傷寒論
第90條

提示

本條言汗下先後之應用原則。

討論

●● 從本條所說「先汗」「先下」可以體會是表裏俱病，且為實證。所謂「本發汗而復下之，此為逆也」，其意思是表證急，雖然有裏證（不大便、腹微滿等），也應該先發汗，這是一般治療原則。所謂「本先下之，而反汗之為逆」，意思是裏證急時雖仍有一二表證，也當先下，不必機械照着常規，這是表裏兼病的變法。我們應該通常達變，庶不致誤。怎樣辨別是表證急還是裏證急？如圖2-5。

表證急——表證嚴重，津傷未甚，脈浮者——宜先汗	} 表裏俱病屬實者之治法
裏證急——裏證嚴重，津傷已甚，脈沉者——宜先下	

圖2-5 汗下先後之應用原則

所謂「表證嚴重」，即頭痛發熱、惡風、身疼等較重，而雖有裏證的不大便、腹微滿等，但病人津傷未甚，舌苔雖黃而猶潤，且脈仍浮，病尚有外向之機，當順其趨勢而汗之。所謂「裏證嚴重」，即腹滿、便秘、譫語或目睛不了了等已具，且津傷已甚，舌苔焦黃無津而脈沉，病邪絕大部分已結於裏，此時雖有一二表證，也不可汗，汗則津愈傷，禍不可言。

上面我們談過，太陽病有三種不同病態的類型。此外它還有兩種不同的轉歸，哪兩種轉歸呢？就是「傳經」與「不傳經」。



二、傳經、不傳經、欲解時

傷寒一日，太陽受之，脈若靜者，為不傳。頗欲吐，若躁煩，脈數急者，為傳也。

傷寒論
第4條

傷寒論
第5條

傷寒二三日，陽明、少陽證不見者，為不傳也。

提示

此兩條根據脈證，探測病之傳變與否。

討論

••• 病的傳與不傳，其原因是比較複雜的，大概與受邪之輕重、體質之強弱、治療之是否得當有密切之關係。但甚麼叫「傳經」呢？

- (1) 甚麼叫傳經？所謂「傳經」，就是外感病的發展演變，從這一經的證候發展為另一經的證候，按其形式，不外以下兩種，如圖2-6。

傳經 } 循經而傳——按六經次序相傳，如太陽傳陽明
越經而傳——不按六經次序相傳，如太陽傳少陽

圖2-6 傳經

循經越經，僅是前人的一種說法，臨床診斷，當以症狀為主，這些名稱不必拘泥。此外尚有「直中」「合病」和「併病」（參看《傷寒論釋義》「六經的傳變」）。

- (2) 如何認識太陽病傳與不傳？

不傳經——脈靜，無陽明證（不惡寒、反惡熱、躁煩等）、少陽證（口苦、咽乾、目眩、頗欲吐等）。

傳經——脈數急，有陽明證（不惡寒、反惡熱、躁煩等）、少陽證（口苦、咽乾、目眩、頗欲吐等）。

所謂「脈靜」，即脈搏和緩平靜，雖有太陽病的頭痛、惡寒等，而脈無甚變化，說明病邪甚輕。「脈數急」數有傳陽明之勢；「急」即弦數，病有傳少陽之勢。「躁煩」是將傳陽明。「頗欲吐」即喜嘔的意思，病將傳少陽。這些都是太陽病將傳未傳的辨證關鍵，如果已出現「陽明證」或「少陽證」，那就明顯而易識別了。

「傷寒一日」「傷寒二三日」等日數，是根據《素問·熱論》「一日巨陽受之，二日陽明……」等而來。仲景示人以脈證斷病，日數僅供參考，是師古而不泥古。

「傳」視其傳向那一經，若傳陽明，照陽明法治療，若傳少陽，照少陽法治療，以後分別在各篇論述。但不傳的結果怎樣呢？可以自癒，其自癒的情況怎樣呢？下面討論。

風家，表解而不了了者，十二日癒。

傷寒論
第10條

提示

本條言中風自癒之期。

討論

……「風家」——謂中風的人，或一向易患中風的人（此種人體質較弱）。

（圖2-7）

風家表解——太陽中風證已罷
不了了——精神尚未了然清爽 } 正氣未復，宜將息調養，不須服藥，約十二日癒

圖2-7 中風自癒之期

為甚麼要十二日才癒呢？六日為一候，七日為太陽主氣之期，其病當癒；不癒者，正為表解而不了了，所以須再過一候，五臟正氣回復而癒。

仲景凡用「而」字，皆示人以重點，如大青龍證「不汗出而煩躁」，煩躁就是大青龍湯的辨證關鍵；又如小青龍證「乾嘔發熱而咳」，「咳」就是小青龍湯證的重點。此條「表解而不了了」，則不了了也是重點，就是在於辨證。若表解而了了者，當然是七日而癒了。

太陽病傷寒的自癒期怎樣呢？我們的意見，還是照原文第7條，初起有發熱證的七日癒，無發熱的六日癒。因已發熱，說明受邪較重，故癒期也較遲緩。但太陽病為甚麼會自癒呢？下面討論。

太陽病，頭痛至七日以上自癒者，以行其經盡故也。若欲作再經者，針足陽明，使經不傳則癒。

傷寒論
第8條

提示

太陽病自癒之理及預防傳經之法。

討論

- (1) 太陽病七日何故自癒？行其經盡故也。對「行其經盡」，我們應如何理解呢？
- (2) 行其經盡的討論：對行其經盡的看法，註家認識不一致，大約分為兩大類：
①日傳一經，六日傳盡六經——方有執等。②行其太陽本經——周揚俊等。
以上兩種說法，誰是誰非呢？
柯氏反對前者，而同意後者。理由是：①仲景《傷寒論》無日傳一經之說。②未有傳至三陰，尚有頭痛之理。③「行其經盡」，不是「傳」。④其經指本經。我們認為周、柯之說為是。《內經》「七日太陽病衰，頭痛少癒」，可以證之。
- (3) 太陽病自癒，何以單指頭痛？頭為三陽的總會，凡太陽病進退，以頭痛的減輕與否，較為顯著（當然頭痛癒，則脈浮、項強、惡寒等證亦癒。仲景提出以頭痛為主要而已）。
- (4) 欲作再經，何以要針足陽明？太陽傳裏，陽明受之，針足陽明的「三里」穴，以泄其經熱，使經不傳則癒。

上面已經談了太陽病的癒期，但它在甚麼時間自癒呢？

太陽病，欲解時，從巳至未上。

傷寒論
第9條

提示

本條說明太陽病癒時及天人相應之理。

討論

- 六經皆有欲解時，太陽從巳到未，陽明從申到戌，少陽從寅到辰，

太陰從亥到丑，少陰從子到寅，厥陰從丑到卯。三陽解於晝，三陰解於夜（半夜以後），三陽從寅到戌（十八小時），三陰從亥到卯（八小時）。其所以三陽佔十八小時，三陰佔八小時，正因為陽道常饒、陰道常乏的緣故，即所謂陽常有餘，陰常不足。天道是這樣，人稟天道之氣，為小天地，也未嘗不是這樣，此即「天人相應」之理。此條的主要精神是告訴我們：欲知太陽病將解，須在已至未的時間去觀察，此時若頭痛減輕，為病欲解。

小結

- (1) 凡脈浮頭項強痛而惡寒者，謂之太陽病。
- (2) 太陽病有三種類型：中風、傷寒、溫病。
- (3) 太陽病脈若靜者為不傳，傷寒二三日無陽明少陽證者亦不傳，反之脈數急，頗欲吐或躁煩者為傳也。
- (4) 太陽病自癒之期：太陽傷寒已發熱者約七日癒，未發熱者約六日癒，中風亦然，但表解而不了了者，約十二日癒。其將欲解之時，宜從已至未的時間去觀察，其所以自癒的理由，以太陽本經行盡之故，欲作再經，針足陽明三里穴以預防。



三、桂枝湯證

（一）桂枝湯證正局

太陽病，頭痛，發熱，汗出，惡風，桂枝湯主之。（本條為桂枝湯的主證）

傷寒論
第13條

太陽中風，陽浮而陰弱，陽浮者，熱自發；陰弱者，汗自出；翕翕惡寒^①，淅淅惡風^②，翕翕發熱^③，鼻鳴，乾嘔者，桂枝湯主之。（本條補述原文第2條之中風證，兩條參看，對中風的脈證更加明晰）

傷寒論
第12條