

心態

日本人的

徐靜波
著



香港中和出版有限公司
www.hkopenpage.com





自序

心態的力量

誰也沒有想到，這一場百年一遇的新冠病毒疫情，居然會持續兩年，而且還看不到結束的前景。

二〇二〇年，我在舟山老家過春節，過了大年初三，發現情況不對，立即改簽機票返回東京。途經上海時，發現街頭已經空空蕩蕩。叫了一輛網約車去機場，司機是一位四十多歲的中年男人，沒戴口罩，很淡定地說：「大家都怕，但是活兒還得有人幹，就是不知道這一波會到甚麼時候結束。」

慶幸的是，我們中國很快將疫情控制了下去，這得感激政府的當機立斷，更感激全體國民的自覺配合與忍耐付出，還有經歷過非典之後的經驗積累。

十四億人口的大國，能夠在短時間內取得如此卓越的抗疫成就，全世界也只有中國能夠做到！這是我們深感驕傲的地方。許多年之後，當我們與世界各國朋友一起談論這一場疫情的時候，我們不會臉紅，我們會很自豪！

我回到東京的時候，日本已經發現了幾例感染者，都是來自武漢的遊客。但是，正如日本國立感染症研究所的分析報告所說的那樣，武漢遊客並沒有給日本造成疫情，日本此後的疫情，來自歐美國家。從二〇二〇年三月開始，中國遊客停止了腳步，歐美遊客卻依然源源不斷地來到日本。同時，大批在歐美的日本人也返回國內，於是導致了日本大規模疫情的發生。

截至二〇二一年十二月底，日本在這兩年中共確診了一百七十三萬名感染者，死亡人數也達到了一點八萬人。

日本的總人口是一點三億，與美國總人口三點三億人相差兩倍多，與英國的六千七百萬相比，多了一倍多。美國在二〇二一年末的感染總數已經達到六千零二十萬人，死亡八十四萬人。英國感染者總數也達到了一千四百三十萬人，死亡十五萬人。這些慘烈的數據的背後，是一個個生命的消失，一個個家庭的破滅，一個個公民健康的受損，讓我們的靈魂難以安息。

日本在這一場抗擊疫情的戰鬥中，即使在實施「緊急狀態」期間，人們照樣可以上班，可以去超市，可以出門散步，地鐵輕軌新幹線公交車照樣行駛，除了一部分「三密」（空間密閉、人流密集、密切接觸）的店舖被要求臨時停業之外，整個社會經濟與日常生活，均

保持了相對正常的運轉。

與歐美國家相比，到目前為止，日本的抗疫還是屬於「優等生」。在同樣的社會制度之下，為甚麼歐美國家的感染者與死亡者人數會比日本高出幾十倍，而日本還是能夠有效地遏制疫情的大規模爆發呢？

《華盛頓郵報》的評論稱，日本的成功完全依靠國民的自覺和社會輿論無形的壓力，而不是政府的各項處罰措施。

英國 BBC 的評論說，新冠病毒疫情之所以沒有在日本出現大規模的蔓延，最主要的一個原因是日本人在平時感冒時就習慣戴口罩。日本社會有一個很好的傳統，就是不給別人添麻煩，必須自己管控好自己。同時，日本人家裡有進門脫鞋的生活習慣，可以有效防止鞋底細菌的帶入。平時又注意個人衛生和家庭衛生。這些因素都為日本有效控制疫情，立下了功勞。

作為一名在日本經歷了這場疫情的中國人，我如何看待日本在這一場抗疫鬥爭中的表現？

我覺得，最為關鍵的，還是在於日本國民的自我約束力，日語叫「自肅」。每一個在這場疫情中惶恐度日的人，付出的不只是身體的疲憊，還有心靈的煎熬。

而在這種狀態下，如何去面對失業的可能、破產的可能、減薪的可能、患病的可能？這就需要一種堅定的心態。

這是一種甚麼樣的心態？是一種不急不躁、不驕不傲、從容淡泊、平靜如水的心態。政府要求大家居家不要外出，行，那麼我們就不外出；政府要求大家關店，雖然沒有強制，但是我們也得響應政府的號召，不能成為「另類」；政府說，復工復產要分階段進行，好，你告訴我甚麼時候可以重新開店就行。整個社會沒有出現混亂，沒有出動警察，卻一直維持着正常的秩序。

這種心態，完全是在一種「自覺」的狀態下生成與延續的。值得敬佩的是，這種心態，不只是大多數日本人共有的心態，也是整個日本社會的基本心態。

這種心態的產生，除了「不給別人添麻煩」、「努力管好自己」、「上善若水」的倫理思想的催化，除了長期以來遭遇地震、海嘯、颱風襲擊的災難磨煉之外，還有一種社會救濟制度提供的有力保障，因為日本的老百姓都知道，政府一定會管我們，因為這是一種責任。

到二〇二一年末為止的兩年間，日本政府已經動用了相當於一年GDP總額的五百五十萬億日元（約三十一萬億元人民幣）的財力，用於救濟企業，幫助國民共渡難關。這種福利，有惠及每一個人的十萬日元的紅包，也有送給中小企業的兩百萬日元救助金；

有給企業「無擔保無利息」的緊急貸款，也有補貼給店舖和個人的房租。這種完善的救濟制度，讓每一位國民能夠平靜地面對這場災難，並努力配合政府的要求，形成了「官民一體、合作共贏」的抗疫體制。

所以，日本在這次抗擊新冠病毒疫情的鬥爭中，沒有出現歐美社會那樣的大規模深度蔓延，不僅依靠了組織的力量，更是依靠了心態的力量！

祈願新冠病毒疫情早日結束，讓我們回歸平和而正常的生活！

希望《日本人的心態》這本書，能夠讓大家走進日本人的心靈世界，了解他們的所思所想，一起感悟人生的酸甜苦辣。

徐靜波

二〇二二年元日於東京

目錄

自序：心態的力量：：： 004

第一章 —— 做人的心態

日本男人為甚麼熱衷於姐弟戀：： 016

日本女人的初婚年齡平均是幾歲：： 029

日本人結婚為何不要求有房有車：： 025

日本人的份子錢：：： 035

日本人結婚，平均花費多少錢：： 039

日本人的不婚與孤獨死：：： 045

為甚麼越來越多的日本女性選擇做「非婚母親」：： 049

日本人為何沒有請保姆的習慣：： 053

日本人為何喜歡秋天的楓葉：： 058



第二章 做事の心態

日本年輕人如何理財……	060
女記者被強暴後為何走上法庭……	064
安倍首相夫人開了一家居酒屋……	069
從農家孩子到成為諾貝爾生理學或醫學獎獲得者……	075
日本人從甚麼時候開始不過春節了……	080
日本養老到底需要花多少錢……	085
日本人為何喜歡舉行生前葬禮……	090
一位日本女性為何選擇了安樂死……	097
松下幸之助為何沒有自己的墳墓……	101
日本人如何做康養產業……	108
日本的「國酒」是如何釀造出來的……	116



- 尋找住友集團四百一十年長盛不衰的秘密：：： 121
- 能力主義薪水制度為何在日本行不通：： 128
- 日本企業員工為何能獲得諾貝爾化學獎：： 132
- 「經營之神」稻盛和夫的告別演說：：： 138
- 東芝如何從一滴血中查出十三種癌症：： 147
- 中國企業收購的首家日本上市公司為何破產：： 154
- 日本橋開始的商業領袖革命：： 161
- 立石義雄遺言：企業是社會的公器，不是創業家的私財：： 168
- 在新宿歌舞伎町開店的老媽媽：： 173
- 日本人做事，背後都有一個「信任鏈」：： 177
- 日本醫生與中國女實習生的故事：： 182
- 日本人生大病為何不會傾家蕩產：： 185
- 日本為何有八成國民支持愛子當女天皇：： 190
- 日本人為甚麼要堅持捕獵鯨魚：： 196



日本社會對IT技術的糾結：： 201

一部通往天堂的電話：我很好，別擔心：：

日本人遭洪水襲擊，可以獲得哪些補償：

今後十年，日本是沉沒，還是隆起：： 215

210 206

第三章 —— 新冠下の日本觀察

日本政府為何也給外國人發生活補助金：： 222

日本社會有一種心理，叫「從眾」：： 229

日本社會為何井然有序：： 233

日本黑社會的「道」：： 239

七成日本白領不想再出門上班了：： 245

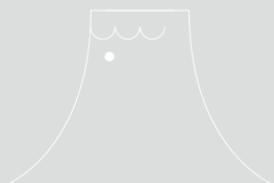
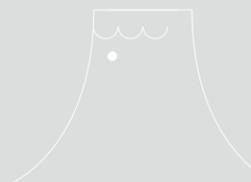
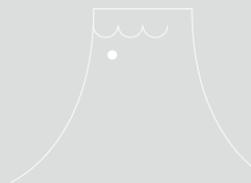
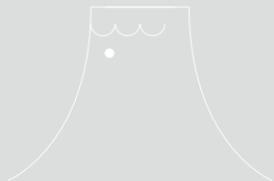
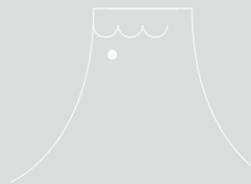
從今以後，你可以在家上班：： 251

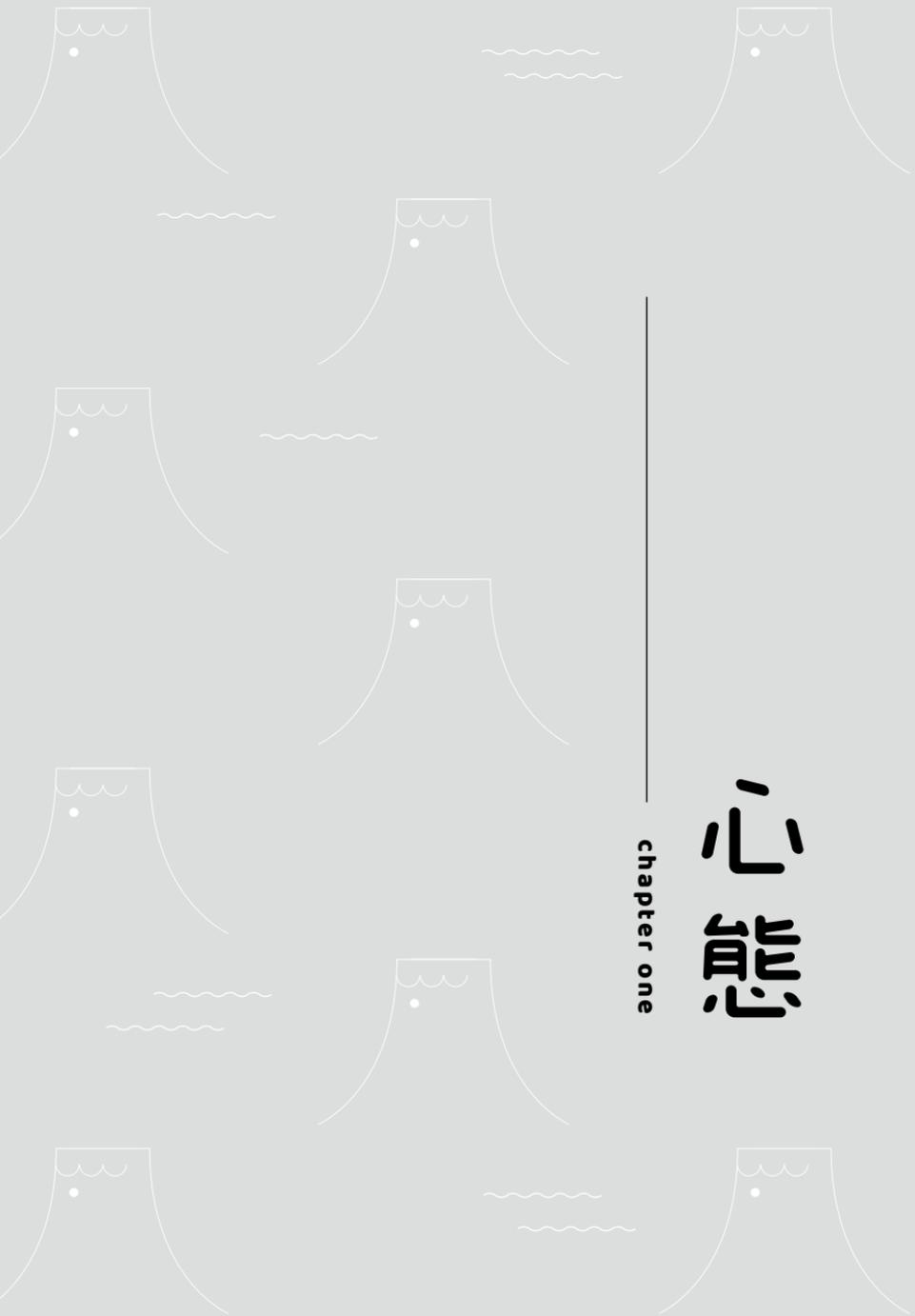


- 日本社會為何突然告別現金：： 256
- 東京紅燈區的新冠命運：： 262
- 日本銀行貸款，利息到底有多低：： 267
- 「新冠病毒造成日本社會四大後遺症」：： 270
- 「新冠肺炎疫情之下，日本人請客吃飯有何講究」：： 274
- 日本人為啥鬧離婚：： 279
- 日本為何沒用中藥治療新冠病毒感染者：： 284
- 遭遇百年一遇疫情，日本大企業為何不慌不忙：： 290
- 「新經濟教父」孫正義為何虧得最慘：： 295

做人的

第一章





chapter one

心齋

日本男人為甚麼 熱衷於姐弟戀



一位留學生母親是我喜馬拉雅「靜說日本」節目的老聽眾，她給我多次留言，說女兒在日本已經碩士研究生畢業，開始在日本公司上班，一切都順心，就是年齡已經二十八歲，還沒有男朋友，託我幫忙介紹合適的小伙子。

我還從來沒有給人當過媒人，看了女孩子的照片，覺得很可愛。有一天剛好遇到一位也在日本公司就職的中國小伙，發現兩人各方面條件挺般配，於是認真遊說了一番，並讓兩人交換了微信號。

一個星期之後，那位小伙給我發來一條微信，直截了當地告訴我：「徐老師，你蒙了我。」

我很納悶，問他為何有被蒙的感覺。他說：「那個女孩子比我大一歲半。」看來，兩人剛見面就黃了，我也是媒人沒當成，反而成了惡人。

我拿這件事與幾位中國留學生討論，沒有想到，大家的反應很一致：「怎麼可能找一個比自己大的女人當老

婆呢？」

文章讀到這裡，請各位資深美女千萬不要傷感，或許，不是因為他們很男人，而是因為他們還沒有成熟，忘了中國自古以來有「女大三，抱金磚」的說法。

那麼，這事兒攔在日本，會是一個怎樣的反應呢？

二〇一九年，日本社會有一個很令人矚目的話題，就是著名的棒球選手鈴木一郎拒絕接受政府準備授予他的「國民榮譽獎」。

鈴木一郎從小喜歡打棒球，高中時，他打出的球的時速就達到一百二十千米。

日本人不喜歡叫他「鈴木」，而是喜歡叫他「一郎」，日語叫「イチロー」。

棒球運動在中國不怎麼流行，但是在日本，棒球超越足球，是日本國民最喜歡的球賽，電視上幾乎天天都有棒球賽的直播節目。

一郎身高一百八十厘米，長相英俊。如果說，已經結束的平成時代，要評選出一位能夠代表這一時代的最優秀的棒球選手的話，一郎當之無愧。在過去二十多年間，一郎一直是日本孩子們心目中的英雄，即使他離開日本到美國去打球，他的一舉一動，依然牽動着日本國民的心。

但是，就在二〇一九年三月，一郎突然宣佈自己將結束棒球生涯，離開球隊引退。這

一消息讓許多人感到惋惜。不過也有一些人覺得一郎確實應該休息了，打了一輩子的球，都已經四十五歲了，應該集中精力生孩子。

日本政府聽了一郎準備引退的消息後，立即作出決定，要授予一郎「國民榮譽獎」。日本專門有授予國民的榮譽獎。獎項分為兩種，一種是以天皇名義頒發的勳章，授予在各行各業為國家做出貢獻的國民，也包括助人為樂、見義勇為的國民。勳章分為十幾個種類與等級，包括旭日勳章、瑞寶勳章、文化勳章，等等。還有一種，是由日本政府授予的「國民榮譽獎」。這個獎，可以把它理解成是日本最高的國家獎。它是授予在某一個領域裡做出傑出貢獻，並在國民中得到廣泛好評的人物。

天皇獎是每年頒發一次，每次都有幾百人獲獎。但是「國民榮譽獎」是幾年才會選出一個，屈指可數。所以，能夠獲得「國民榮譽獎」，那是至高無上的榮耀，因為它是一個終身成就獎。

當鈴木一郎得到日本政府準備授予他「國民榮譽獎」的消息後，他居然表示了拒絕。

這不是鈴木一郎第一次拒絕這一榮譽，早在二十幾歲的時候，當時的日本首相小泉純一郎就兩次決定要授予他「國民榮譽獎」，但是都被一郎拒絕了，他覺得自己沒有資格獲得這個獎項。

而這一次，他宣告引退，應該是給棒球人生畫上一個句號。但是，他還是拒絕了政府的好意。一郎通過代理人向日本政府作出了這樣的解釋：「等我人生結束時，請再授予我。」

一郎數次拒絕接受「國民榮譽獎」，理由其實很簡單，就是認為自己還年輕，今後還有許多的路要走，也不能肯定自己以後的路能不能走正，會不會犯錯誤讓政府和國民失望。所以他覺得人生還沒有蓋棺定論時，不應該接受如此崇高的榮譽。

看完以上的文字，您對於一位男人「士」的情懷一定會產生敬意。

成功男人的背後，一定會有一位默默奉獻的女性！鈴木的妻子是怎樣的一位女性？

一郎的夫人名叫「弓子」，出生於一九六五年，已經五十三歲，比鈴木大了整整八歲，屬於典型的「大姐大夫人」。

鈴木為甚麼會娶一位比自己大許多的「大姐大夫人」呢？其實，弓子不是一般的女性。她不僅漂亮，而且很聰慧。

弓子畢業於日本著名的私立大學——慶應大學文學部。畢業後就進入TBS電視台當了節目主持人，是當時TBS電視台的當家花旦。在一次與一郎的電視談話節目中，兩人一見鍾情。一郎後來說，弓子那柔情般的微笑，那處處照顧人的細心，那充滿母性的包容

力，讓自己一下子感覺到，找到了一處寧靜的港灣。

兩人結婚的消息，當時在日本社會引起了極大的轟動，也令許多女性落淚，因為一郎是許許多多女心目中的英雄和大眾情人。

但是，許多結過婚的成年人都認為，一郎娶一位姐姐當夫人，是一種明智的選擇。因為，姐姐一樣的妻子可以細心照顧丈夫的生活，處理家庭的瑣事，讓丈夫可以專心於自己的事業，而不至於為家庭分心。

事實上確實如此，結婚後，弓子跟隨一郎搬到美國，退到幕後細心照顧一郎的生活。據說為了不讓一郎分心，她堅持不要孩子。一郎能夠在日美兩國的棒球界成為世界頂級的選手，弓子功不可沒，所謂「軍功章裡有你的一半，也有我的一半」。

娶一位年齡比自己大的姐姐當太太，在日本並非只有鈴木一郎一個。日本厚生勞動省在二〇一三年實施的人口普查結果顯示，日本家庭中有四分之一是姐弟戀家庭。

為甚麼日本有這麼多的男人喜歡娶年齡比自己大的女性呢？這首先要從日本的婚姻傳統習俗說起。

日本自古以來就有這樣的諺語：「年上の女房は金のわらじを履いても探せ」「姉女房は身代の薬」「姉女房は倉建てる」，翻譯成中文的話，就是「年齡比自己大的老婆，

你穿了金草鞋也要去尋找」「姐姐老婆是家庭幸福的一帖良藥」「有了姐姐老婆，家裡就能建倉庫」，這就是日本社會「女大三，抱金磚」的說法。

為甚麼日本社會也有此類說法呢？日本社會學家，也是經濟學家的池田信夫先生對此作了這樣的解釋。

他說，過去日本男子結婚較早，尤其是武士家庭或者有錢人家的男孩，十五六歲就結婚成家。為甚麼要讓男孩子這麼年輕就成家？一方面是為了生育更多的孩子來繼承家業；另一方面，也是為了早早地鍛煉人生，早一點成為頂天立地的男子漢。但是，日本的社會規矩是，一旦成家，就要分家，獨自承擔起生活的重擔，尤其是大兒子成家後，還有責任和義務繼承家業。因此，如何輔助十幾歲的男孩成家立業？這就很需要一位年紀比他大，很會持家的姐姐一樣的妻子，來照顧他的生活，同時來幫他一起操持家庭，協助他繼承家業。於是，娶姐姐一樣的女性給兒子當老婆，在江戶時代是有錢有地位人家的習俗。這與中國有錢人家娶「童養媳」剛好相反。

正因為有這麼一個傳統習俗，進入現代社會，日本許多事業型的年輕男子也喜歡找年齡比自己大的姐姐結婚。

之所以當今社會「姐姐」吃香，還有一個說法是，現在四十歲左右的女性比起二十多

歲的女性來說，她們在成長過程中接受了更為嚴格的賢妻良母式的教育。

首先，大齡女性的父母並不是雙職工，她們的孩提時代，母親絕大多數是家庭主婦，而父親是「不進廚房」的一代男人。在這樣的家庭中成長起來的女性，從小就有一種努力伺候男人，做好家務的意識。另外，大齡女性參加工作的時間長，經濟上都比較自立，而且存款也不少，經濟上不需要太多依賴丈夫。尤其是離過婚的女性，更懂得如何照顧自己的丈夫，如何養育孩子，如何處理婆媳關係。所以，對於許多專心於事業，或者有戀母情結的男人來說，「姐姐妻子」簡直就是一帖救心良藥。

日本生活雜誌社對姐弟戀家庭進行了一次調查，問姐姐妻子們一個問題：「你們覺得與年齡比自己小的男人結婚，有甚麼好處？」她們回答的第一點好處是：「因為我們的年齡比丈夫大，人生經驗自然也比丈夫豐富得多，可以從自己成功與失敗的經驗之中，給丈夫的工作與生活提供許多好的建議。」

第二點，在戀愛時，對於年齡比自己小的男朋友，沒有一種不安或者畏懼感。

第三點，家裡不管遇到甚麼事情，自己本能地會想到：「我的年紀比丈夫大，應該我來對付。」

第四點，丈夫年紀比自己小，常常會表現出孩子般的柔弱與可愛，更能喚起自己母性

的一面，去好好照顧他。

第五點，更注意打扮和保養自己，保持自己的年輕容顏與身姿。

那麼弟弟丈夫們，是如何看待年齡比自己大的「姐姐妻子」呢？

他們中有八成的人認為，與「姐姐妻子」在一起時，並沒有年齡差的感覺。娶年齡大的女性做妻子，他們認為有四大好處：

第一，沒有必要在女人面前擺架子，處處扮演男子漢的角色。

第二，妻子總是很會照顧人，我還沒有想到的事情，妻子總會先想到。

第三，家裡的事情都會收拾得很有條理，不太需要自己操心。

第四，遇到困難時，大多數時候，妻子會給自己出主意想辦法，甚至替自己去應對，常常感覺自己有一個可以依賴的女人。

當然，維繫好一個姐弟戀家庭，也是需要秘密武器的。姐姐妻子們是這麼說的：

第一，不能因為丈夫的年齡比自己小，就可以像訓斥孩子一樣訓他。

第二，盡可能地不要問他工資收入的事。

第三，不要說對方不喜歡聽的話。

而弟弟丈夫們必須注意的地方，也有三處：

第一，不能在妻子面前稱讚年輕女性。

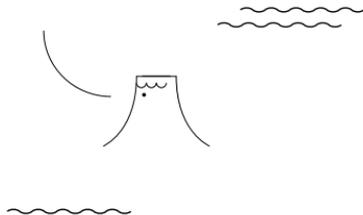
第二，妻子年齡比自己大，體力不支時，不要勉強她做自己不願意做的事。

第三，要經常說妻子的優點，多給她一點信心。

日本厚生勞動省的調查報告說，總體來看，娶年齡比自己大的姐姐做太太的家庭，其幸福圓滿指數要比娶小妹妹做太太的高，而且婚姻長久。

看完以上文字，小男生們是不是有勇氣去嘗試娶一位年齡比自己大的姐姐回家呢？祝
福你們！

日本女人的初婚年齡 平均是幾歲



九月十六日是日本的敬老日，總務省公佈一份最新推算數據，說六十五歲以上的老人已佔總人口的百分之二十八點四，創下了世界二百零一個國家與地區中的最高紀錄。而百歲以上老人也已經達到七萬人。

總務省的數據顯示，到二〇一九年九月，六十五歲以上的老人比上年同期增加了三十二萬人，達到三千五百八十八萬人。其中男性增加了十五萬人，為一千五百六十萬人；女性增加了十七萬人，達到二千零二十八萬人。

日本國立社會保障與人口問題研究所稱，預計在二〇二五年，日本六十五歲以上老人的比例將達到百分之三十。而到二〇四〇年，這一比例將達到百分之三十五點三。所謂「三人行，必有一位老者」。

日本人的平均壽命，按國別記錄，已經連續多年保持世界第一的紀錄，二〇二一年，男性平均壽命為八十一點

六四歲，女性為八十七點七四歲，人均壽命已經達到八十四點六九歲。按照地區分，僅次於香港。我們中國人口預期壽命約七十六點四歲，其中男性七十五歲，女性七十七點九歲，排名世界第五十二位。

現在日本政府又宣佈開啟「人活一百歲」的時代。長壽是好事，但是，對於日本政府來說，嚴重的老齡化問題已經給醫療、護理、養老金等社會保障制度帶來了巨大的壓力，領取養老金的人越來越多，而且領取的時間越來越長，醫療費的負擔跨度也越來越大，所以社保基金的虧損額也是越來越多。

對於日本社會來說，這是一個悲喜交加的問題。目前，六十五歲以上依然在參加工作的老人，比上一年增加了五十五萬人，達到八百六十二萬人，佔就業者總數的百分之十二點九，創下了歷年來的最高紀錄。

老年人越來越多，相反地，孩子卻越來越少。

日本社會面臨的另外一大問題，是越來越多的日本女性不願意早婚、不願意結婚，即使結了婚也不願意多生孩子，這就導致日本的人口出生率越來越低。

日本厚生勞動省的人口動態調查結果顯示，二〇二〇年，日本女性初婚年齡平均為二十九點六歲，比一九八五年上升了四點一歲。其中東京都的女性初婚年齡更是達到了

三十點五歲。而世界的平均初婚年齡是二十五點五歲。

日本男性的初婚平均年齡是三十一點二歲，也比一九八五年上升了三歲。

同時，女性晚育的傾向也越來越嚴重。第一胎的出生年齡，平均是三十點七歲，這一數字也比一九八五年上升了四歲。

厚生勞動省於二〇一九年六月公佈的最新統計數據顯示，日本育齡女性的生育率已經下降到一點四二，也就是一位育齡婦女平均只生一點四個孩子。

出生率低下直接給日本社會帶來兩大難題：第一是新生勞動力越來越少，第二是繳納社保費的人越來越少。

為了鼓勵多生孩子，日本政府推出了一系列優惠政策：媽媽生孩子的費用由政府買單，人均四十二萬日元（約二萬七千七百元人民幣），從幼稚園到中學實施免費教育，年收入二百七十萬日元（約十七萬八千元人民幣）以下的低收入家庭，孩子上大學和專門學校，學費全免。小孩子生下來後到初中畢業（十五歲）為止，醫療費全免。孩子出生之後，還可以每月領取政府給予的奶粉錢，零歲到三歲是每月一點五萬日元（約九百元人民幣）。三歲至初中畢業，一律一萬日元（約六百元人民幣），第三胎之後，則增加到一點五萬日元。

即使有這麼優惠的政策推出，依然還是提不起大家生孩子的興趣，看來這不是用錢就能夠解決的問題。相反，政府的負擔也是越來越重，為了解決這些社保的財源，日本政府將從二〇一九年十月開始，提高消費稅，即從目前的百分之八提高到百分之十。不過一旦提高消費稅，自然會打擊大家的消費積極性，所以，增稅也是一把雙刃劍，但是日本政府也只能這麼做。

所以，少子老齡化問題是最容易阻礙日本社會發展的問題。這個難題不破，日本社會與經濟發展就會缺乏後勁，各種麻煩也會接踵而來。

日本人結婚 為何不要求有房有車



我們常常聽中國朋友說，哎呀，日本人這壓力好大呀，你看上班走路都跟跑步似的。

但是，從中國回來的日本人卻跟我說，你們中國人活得好累，甚麼「車奴」「房奴」，日本從沒聽說過的詞，在中國都成了流行語。

於是，我們想到一個問題：活在這個世界上，到底是中國人的壓力大，還是日本人的壓力大？

人的壓力，主要來自哪幾個方面？我想，根據一個人的成長過程，首先應該是讀書的壓力，其次是工作的壓力，再次，應該是戀愛結婚的壓力，最後是生活的壓力。

說到讀書的壓力，比如高考，中國人口體量大，超過一千萬考生擠在一條華山道上，就是為了爭一所名校，爭一個未來。日本每年也有高考，情景卻不像中國那樣激烈，原因在於日本高考可以考兩次，一次是「全國統一考試」，還有一次是志願大學的「學校單獨考試」。日本高考

還有一個人性化的地方，那就是，遲到的話，也可以進考場。如果因為下大雪列車停駛，趕不上考試的學生，第二天也可以補考。

也許因為日本家庭獨生子女少，所以父母並沒有把所有的希望寄託在一個孩子身上，因此也沒有給孩子更多的學習壓力。

日本從小施行的是興趣教育，而不是中國式的競爭教育。日本從幼稚園開始，就沒有小紅花競爭，到中學都不公佈考試成績排名。

日本每年都有小學生理想調查，這麼多年來，小女孩們長大以後的夢想，第一始終是「要做花店的賣花姑娘」，第二也始終是「要做蛋糕店裡的售貨員」。

日本的中學特別重視學生的動手能力教育，甚麼家政、縫紉、空手道、棒球、繪畫等各種興趣班全部開設。這樣一來，學生的興趣就十分廣泛。在許多地方城市裡，高中女生最喜歡報考的是護士專業，男生最喜歡報考的是機械專業，並不是大家非得都要考上東京大學不可。

所以，在日本讀書，壓力不像在中國讀書那麼大。

從就業的角度來講，日本的大學生一般從大二開始，就可以去找工作。日本對於大學生找工作，有一個特別的程序，叫「內定」。也就是說，你在大四的時候，公司就已經發

通知給你，告訴你畢業之後可以到我們公司上班。如果公司因為種種原因，最後取消畢業生的「內定」，那是一件非常大的事情，需要給予經濟補償。

雖然日本和中國一樣，就業都是大學生們最大的壓力。但是，因為就業活動的時間長，日本的百年企業也多，所以日本學生的就業機會也多。

從日本政府公佈的統計數據來看，大學畢業生的就業率已經高達百分之九十六，也就是說大學生畢業以後，基本上都找到了工作。相反，考研的人很少。

日本社會有一個有趣的現象，那就是日本人重視你畢業於甚麼學校，卻不怎麼在乎你的學歷。如果你告訴他：「我是東京大學畢業的。」日本人會說：「你真了不起。」如果你告訴他：「我是博士畢業。」日本人只會說：「是嗎，你真努力。」

正因為日本是一個重「出身」而不特別注重學歷的社會，所以，日本企業和政府機關大量錄用的是大學畢業生，而不是研究生。在政府機關裡，很少能找到博士生公務員，因為在日本人的意識中，博士畢業是去搞研究和去大學裡當教授的，不是在政府機關裡做事務的。所以，在日本找不到「博士市長」「博士書記」，因為學歷跟工作能力沒有直接的關係。

在日本公司的宣傳冊上，也沒有「本公司擁有多少名碩士以上學歷的科技人才」的表

述，對於許多大公司來說，除了研究所需要一些高學歷的專業研究人員之外，更多的是需要能幹活的技術工人、工程師。所以在日本，高學歷的人反而很難找到工作，自然，考研讀研的人也少了。

許多人把日本人稱作「工作蟲」，你在東京，可以看到許多人趕地鐵或者去公司，都是一路小跑，為的是上班不遲到。日本有一個規矩，如果你是八點鐘上班，至少要提前十五分鐘到公司。為甚麼要提前十五分鐘？因為你要換衣服、擦桌子、啟動電腦等，做開始工作的準備，也就是說，八點鐘是你開始工作的時間，而不是你跨進公司打卡的時間。

日本人在工作時的壓力確實挺大，日本的工廠很少實行計件制，但是，你得不停地工作，除了偶爾上一次洗手間之外，不可以抽煙，不可以交頭接耳，不可以帶手機，就是要埋頭苦幹。下班之後，日本人大都會再加班半個到一個小時，幹甚麼呢？整理內務。比如，工廠裡要擦洗機器、掃地等。如果是白領的話，要把一天的郵件回覆整理好，把今天的工作寫好總結，明天要幹的事也一一記下，最後還不能忘記一件事：把自己的辦公桌整理好，把垃圾倒掉。所以，一天工作下來，體力和精神都很緊張。但是，有一點好，下了班之後，就是你的自由時間，愛幹甚麼就幹甚麼。

所以，在日本找工作不難，但是，幹工作壓力很大。